

## Kinästhetik

Das Konzept der Kinästhetik in der Pflege befasst sich mit der Wahrnehmung sowie Analyse von Bewegungssituationen und verfolgt damit zwei wesentliche Ziele:

Die Eigenbewegung des Pflegebedürftigen zu erkennen und damit zu unterstützen und zu fördern sowie dem Pflegenden eine erleichterte Pflegetätigkeit zu ermöglichen, die von gemeinsam ausgeführten Bewegungen ausgeht. Der pflegebedürftige Mensch soll möglichst viele Bewegungen selbständig ausführen, worin er von der Pflegeperson aktiv unterstützt und gefördert wird.

- Alle Pflegenden und zu pflegenden Menschen

## Basale Stimulation

Das Gefühl für den eigenen Körper, die Orientierung im Raum, die Sinneswahrnehmung und die Kommunikation können durch Krankheit und Bettlägerigkeit beeinträchtigt werden. Das Pflegekonzept der Basalen Stimulation wirkt dem entgegen und dient der Förderung wahrnehmungsbeeinträchtigter Menschen.

- Bewusstlose, desorientierte Menschen
- Menschen nach Schlaganfall mit Halbseitenlähmung
- Menschen mit M. Alzheimer
- Menschen im Koma/Wachkoma

## Bobath

Die Bobath-Lagerung zählt zu den Pflege- und Therapiekonzepten für Patienten mit Lähmungen, Störungen des Muskeltonus verursacht durch z. B. einen Schlaganfall, Hirnbluten oder andere Krankheiten des Zentralen-Nervensystems. Ziel ist es, den Patienten die von der Lähmung betroffene Körperseite bewusst zu machen, die Bewegungsfähigkeiten des Patienten zu aktivieren sowie z. B. einem Dekubitus und Kontrakturen vorzubeugen.

- Menschen mit Schlaganfall (Apoplex)
- Menschen nach Hirnblutung
- ZNS-Störung
- Menschen mit Lähmungen

## Mikrolagerung

Es können zwei Formen der Mikrolagerung differenziert werden. Einerseits wird von Mikrolagerung gesprochen, wenn lediglich die Lage der Extremitäten leicht verändert wird. Andererseits wird auch die Unterlagerung bzw. Positionsveränderung von kleinen Kissen z. B. unter der Schulter, der Hüfte oder der Extremitäten als Mikrolagerung bezeichnet. Damit wird das Bewegungsmuster eines gesunden, liegenden Menschen nachgeahmt. Die Mikrolagerung wird unterstützend eingesetzt, ersetzt jedoch nicht die konventionelle Lagerung.

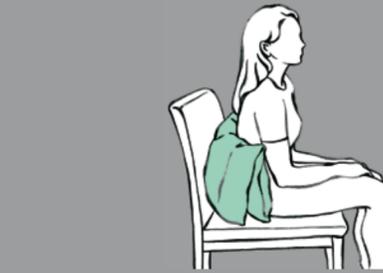
- Menschen mit Schlaganfall (Apoplex)
- Demenzerkrankungen
- Körperbildstörungen und- veränderungen
- Schmerzpatienten



Schließen der offenen Seite



Wahrnehmungsförderung der diagonalen Muskelstränge



Stabilisiertes Sitzen - Schulterblatt frei



Minimale Verlagerung des Kissens unter dem Arm



Unterstützung der diagonalen Muskelstränge



Wahrnehmungsförderung der rechten Körperhälfte



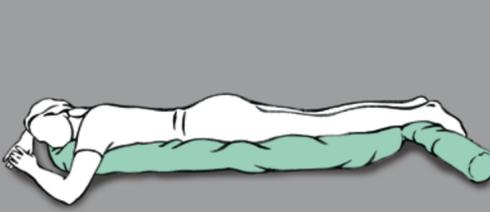
Arm hochlagern zur Oedemprophylaxe



Minimale Verlagerung unter dem Bein



Blockierung der Zwischenräume



Wahrnehmungsförderung der Körpervorderseite



Unterstützung des betroffenen Beines als Ganzes



Minimale Verlagerung unter dem Kopf



Wahrnehmungsförderung der Körpervorderseite



Wahrnehmungsförderung des gesamten Körpers



Liegen auf der betroffenen Seite



Minimale Verlagerung des Kissens im Rücken

## Verwendete Lagerungskissen



Rhombo-med® Rolle zur Positionsunterstützung

Art.Nr. Größe  
46.100 Ø 20 x 100 cm  
46.200 Ø 20 x 220 cm  
Hilfsmittelnr. für 46.100: 11.11.05.1006  
Hilfsmittelnr. für 46.200: 11.11.05.1005



Rhombo-med® Lagerungskissen mit Seitenboden

Art.Nr. Größe  
42.876 55 x 90 cm  
Hilfsmittelnr.: 11.11.05.1010



Rhombo-med® Sensorolle

Art.Nr. Größe  
46.500 Ø 12 x 140 cm  
46.600 Ø 12 x 250 cm



Rhombo-med® Rhombi

Art.Nr. Größe  
46.900 15 x 30 cm  
Hilfsmittelnr.: 11.11.05.1012



Rhombo-med® Multikissen (gekammertes Beinkissen)

Art.Nr. Größe  
43.077 75 x 75 cm  
Hilfsmittelnr.: 11.11.05.0008



Rhombo-fill® Universalkissen

Art.Nr. Größe  
32.805 25 x 80 cm  
Hilfsmittelnr.: 11.11.05.1009

### Wichtige Hinweise

Die gezeigten Lagerungstechniken und die verwendeten Kissen sind Beispiele für die mögliche Anwendung. Sie können auf ärztliche Anordnung oder bei Bedarf individuell verändert werden. Auch bei bestmöglicher Weich- und Freilagerung sollte der Patient je nach Gefährdungsgrad alle 2-3 Stunden umgelagert werden. Richtige Lagerung entbindet nicht von der Sorgfaltspflicht. Ergänzende Literatur: Rhombo-Medical® Patientenbroschüre „Wege der Positionierung“. Die gezeigten Lagerungs- und Spezialkissen sind nur ein Auszug aus dem Rhombo-Medical® Sortiment. Weitere Größen, Lagerungs-Sets (z.B. Bobath, Kissenbett, AVT, Grundlagerung), Standard- und Spezialmatratzen finden Sie im Gesamtkatalog unter [www.rhombo-medical.de](http://www.rhombo-medical.de)

Wenn Sie zusätzliche Informationen wünschen, schreiben Sie an die Lück GmbH & Co. KG, 46395 Bocholt, [info@rhombomedical.de](mailto:info@rhombomedical.de) oder fragen Sie in Ihrem Sanitätshaus.